

LUNDI 17 OCTOBRE

11h00-12h30

Atelier Œnologie ☐

Comment découvrir un art de la dégustation et un terroir d'Ile-de-France à travers son vin. Cet atelier est accompagné par le club d'œnologie du Mesnil-Saint-Denis
Nombre de pers. max : 30
Lieu : Salon de Lecture



14h00-16h15 ☐

Visite commentée de l'étang des Noës

Avec un guide écologue visite de la réserve nationale pour découvrir les richesses de la faune et de la flore du site
Nombre de pers. max : 30
Lieu : parking de l'étang des Noës (sur la RD 58)



MARDI 18 OCTOBRE

10h30-12h30

Chorale à découvrir ☐

Présentation et initiation au chant avec la chorale des Drôles de Dames pour chanter d'une seule voix
Nombre de pers. max : 20
Lieu : Salon de Lecture



10h30-12h00

Visite commentée du Château

Le Syndicat d'initiative propose une visite commentée de la mairie. Anecdotes, points d'histoire, venez découvrir le patrimoine historique de votre commune
Nombre de pers. max : 25
Lieu : Parking devant les communs de la Mairie

13h45-15h45

C'était le bon vieux temps ! ☐

La mémoire ça se partage : rencontre entre les collégiens de Sainte-Thérèse et les seniors qui veulent raconter leur histoire de vie au Mesnil – suivi d'un goûter
Nombre de pers. max : 10
Lieu : Salon de lecture



14h30-16h00

Chauffe Citron ☐

La mémoire ça se travaille : autour d'une approche ludique venez entraîner votre mémoire pour qu'elle reste jeune et alerte !
Nombre de pers. max : 15
Lieu : Salon du Maire



14h30-16h30

Gym Douce ☐

Découverte d'une gym senior avec un temps de conseil pour avoir les bonnes postures et les bons gestes quand on est senior. Cours dispensé par une animatrice sportive diplômée de l'association OBAM
Nombre de pers. max : 15
Lieu : Dojo – en face de la piscine

MERCREDI 19 OCTOBRE

10h30-12h00 ☐

Une heure pour un conte

Rencontre avec une conteuse professionnelle
Nombre de pers. max : 15
 places enfants, accompagnés de leurs grands-parents
Lieu : Salon de Lecture



10h30-12h00

Chauffe Citron ☐

La mémoire ça se travaille : autour d'une approche ludique venez entraîner votre mémoire pour qu'elle reste jeune et alerte
Nombre de pers. max : 15
Lieu : Salon du Maire

14h30-17h00

Loto ☐

Loto avec de nombreux lots à gagner. Inscription gratuite – 2€* la grille. Les petits enfants peuvent accompagner leurs grands-parents. Sur inscription
Nombre de pers. max : 80
Lieu : Salle multisports du Bois du Fay



* Les bénéfices de la vente des grilles du loto seront reversés au CCAS.

JEUDI 20 OCTOBRE

10h30-12h00

Chauffe Citron ☐

La mémoire ça se travaille : autour d'une approche ludique venez entraîner votre mémoire pour qu'elle reste jeune et alerte !
Nombre de pers. max : 15
Lieu : Salon du Maire

10h30-12h00

Balade gourmande ☐

Avec un botaniste du PNR venez découvrir les plantes comestibles autour de la Mairie
Nombre de pers. max : 20
Lieu : Départ salon de lecture



14h30-17h00

Cinéma ☐

Comédie autour des relations intergénérationnelles familiales
Nombre de pers. max : 50
Lieu : Salons de la Mairie – rez de chaussée



17h00-18h30

Concours de pâtisserie

Vous êtes un(e) super pâtissier(e) ? Proposez votre meilleur cake salé !
Nombre de pers. max : 10 pour concourir
 50 pour goûter et juger
Lieu : Salons de la Mairie



VENDREDI 21 OCTOBRE

9h30-11h30

Gym Douce ☐

Découverte d'une gym senior avec un temps de conseil pour avoir les bonnes postures et les bons gestes quand on est senior.
 Cours dispensé par un professeur d'Etat d'OBAM
Nombre de pers. max : 15
Lieu : Dojo – en face de la piscine



14h30-17h00

Après-midi festive ☐

Après-midi festive autour d'un spectacle et d'un goûter dansant
Nombre de pers. max : 150
Lieu : Gymnase Guy Lefebure



Une Valse

Modalités d'inscriptions

=> le coupon programme est à retourner à la mairie service social ou boîte aux lettres mairie ou par mail à solidarites@lemesnilsaintdenis.fr ou sur internet www.lemesnilsaintdenis.fr

=> Le nombre de place est limité pour chaque activité. Inscription obligatoire

=> Deux inscriptions maximum par personne - Hors loto et Après-midi festive

=> Vous pouvez cocher 4 choix d'activités par ordre de préférence allant de 1 à 4. La Mairie vous recontactera s'il y a des désistements sur des activités ou si certaines sont déjà complètes.

=> Pour le concours du meilleur pâtissier : au choix être jury ou concourir en présentant son meilleur cake salé



NOM, Prénom :

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

ADRESSE :

.....

.....

N° DE TELEPHONE :

COURRIEL :@.....



Pour tous renseignements - Mairie du Mesnil-Saint-Denis -
Service Solidarités - CCAS
1 rue Henri Husson
78320 Le Mesnil-Saint-Denis
solidarites@lemesnilsaintdenis.fr

Les données sont collectées par la commune du Mesnil-Saint-Denis. Seule, la commune du Mesnil-Saint-Denis est destinataire des informations communiquées par les utilisateurs. En application du Règlement Général sur la Protection des Données, promulgué par l'Union européenne le 27 avril 2016 et du Décret d'application de la loi informatique et liberté, chaque utilisateur dispose des droits légaux concernant ses données personnelles qui ne seront pas utilisées à d'autres fins que l'organisation des événements dédiés aux seniors du Mesnil-Saint-Denis lors de la semaine senior 2022, organisée par la Mairie. Ces données sont collectées le temps de l'organisation de l'évènement. Vous pouvez, notamment, accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement avant la fin de la manifestation ou exercer votre droit à la limitation de l'utilisation de vos données en contactant directement la Mairie du Mesnil-Saint-Denis.

La Mairie du Mesnil-Saint-Denis est heureuse de vous proposer pour la première fois une semaine dédiée aux seniors pour se rencontrer, tisser des liens et discuter autour des diverses animations qui seront proposées.

Cette semaine a été organisée avec le concours des associations locales qui portent certaines animations : le Club d'œnologie, le Syndicat d'initiative, le Club des amis retraités, Obam. Leur savoir-faire est une richesse qui permettra à tous les participants de profiter de moments de qualité.

L'objectif de cette semaine est double. L'un est de permettre aux personnes de plus de 65 ans de se rencontrer et de discuter entre elles pour éventuellement créer des liens. L'autre est de faire découvrir de nombreuses activités déjà disponibles sur notre territoire et portées par nos associations.

L'enjeu de cette semaine est de taille. En ces temps un peu troublés, il est de faire se rencontrer des Mesnilois autour de moments conviviaux et festifs afin de limiter l'isolement et la solitude.

Ainsi, la Mairie propose un programme diversifié. Il y en a pour tous les goûts et tous les jours, du lundi au vendredi. N'hésitez pas à vous y inscrire selon les modalités que vous trouverez ci-après.

La Mairie du Mesnil-Saint-Denis vous souhaite une agréable semaine.



Semaine seniors



du 17 au 21 octobre 2022



Une semaine d'activités pour être ensemble, se connaître, tisser des liens autour de nombreux moments de découverte et de convivialité.

Evènement réservé
aux Mesniloises et Mesnilois
de plus de 65 ans.